

# Rám-szakadék – Dobogókő - Vadállókövek

Vitalitást fokozó túra, az őszi ezerszínű erdőben, jó levegővel, jó társasággal

**Időpont:** 2024. október 05., szombat

**Részvételi díj:** 5500 Ft/fő, 12 éves korig 4000 Ft/fő.

**Törzsutas kedvezménnyel a részvételi díj: 5000 Ft/fő,**

**gyermek kedvezmény (12 éves korig): 3800 Ft/fő.**

**Jelentkezési határidő: 2024. szeptember 28.**

Részvételi díj tartalmazza az utazást (külön busszal), a túravezetést, és az elmaradhatatlan „energia bombát”.

**Találkozás:** 7.30-kor a Komjádi uszoda főbejáratától balra, 100 méterre az Irgalmasrendi Kórház parkolójában.

**Indulás:** 7.45-kor, autóbusszal. Pontosan indulunk az autóbusszal. Az udvariasság szabályainak megfelelő néhány percet kivárjuk, de légy te is udvarias, ne vársd a pontosan érkezőket. Előre nem látható probléma merülne fel, telefonálj időben, hogy ha van lehetőségünk segíteni tudjunk.

Az utóbbi időkben divatba jött szurdoktúrák a szomszédos országokba csábítottak bennünket, miközben a rég elfeledett Rám-szakadék - ahol természetesen mindenki járt már legalább egyszer - már lehet, hogy egészen más arcát mutatja, mint ahogy megismerted.

Tarts velünk október 05-én hazánk legizgalmasabb szurdokvölgyébe és Dobogókőre, ami egyes vélekedések szerint egy erőteljes energiaközpont! A Pilis ahová túránkat szervezzük, a Kárpát-medence kitüntetett helye, spirituális központja, őseink szerint az a pont, ahol "az Ég és a Föld összeér".

Ez a hely, egyesek szerint, ahol a „Föld szíve dobog” ☺.

A túra során tájba illően fotós ötleteket is kaphatsz, hogy további utazásaidon a legjobb táj, vagy akcióképet tudd elkészíteni.

A túra közben Dobogókőn megpihenünk és itt fogjuk elfogyasztani a fakultatív ebédünket, ki étteremben, ki büfében, ki „tarisznyából”.

**A túra útvonala:** Dömös - Rám-szakadék - Dobogókő - Prédikálószték - Vadállókövek - Dömös.

Táv: kb: 17-18 km. Szintemelkedés kb: 400 m. Középnehéz túra.

A túrát azoknak ajánljuk, akik szeretnek az utazások során teljesen kikapcsolódni, szeretik érezni a bőrükön, és a zsigereikben a természet energiáit, és képesek megpihenni, rácsodálkozni a világ szépségeire.

A fotós program csak hab a tortán...



Bizonytalan időjárás esetén  
6.00 - 7.00 között hívd a  
06-70/935-3988 mobilszámot!  
Itt megtudhatod, hogy elindítjuk-e  
a túrát, vagy esetleg áttesszük egy  
másik napra.

Mindenkinek nagyszerű  
kikapcsolódást, és felejthetetlen  
sport élményeket kívánunk.

**Tensi – Rekreál Sport**

1023 Budapest, Komjádi Béla u. 1.

Telefon: 06-70/935-3988

[rekreal@rekreal-sport.hu](mailto:rekreal@rekreal-sport.hu)